

Les régurgitations des nourrissons

Les régurgitations sont habituelles chez les nourrissons, et généralement sans conséquence pour leur santé. Elles ne nécessitent aucun traitement, ou parfois quelques mesures diététiques.

Reconnaître les régurgitations normales

● La plupart des nourrissons ont des régurgitations, qui apparaissent avant l'âge de trois mois et disparaissent spontanément vers l'âge d'un an. Ces régurgitations normales sont généralement faciles à reconnaître, car elles surviennent sans effort de vomissement, et ne s'accompagnent d'aucun autre symptôme. Le développement de l'enfant est normal, et ses courbes de taille et de poids sont satisfaisantes. Même lorsqu'elles sont très fréquentes (jusqu'à 20 ou 30 fois par jour) ces régurgitations n'ont aucune conséquence sur la santé de l'enfant.

● À l'inverse, il peut exister une anomalie (reflux gastro-œsophagien pathologique) quand les régurgitations s'accompagnent de pleurs persistants au cours des repas, de refus répétés de la tétée, de perte anormale d'appétit avec ralentissement de la croissance (courbes de taille et de poids anormales). Un reflux gastro-œsophagien pathologique est aussi à suspecter devant certains maux ou certaines affections respiratoires récidivantes du nourrisson. Dans ces cas particuliers, un examen spécialisé appelé pHmétrie est parfois utile.

Que faire en cas de régurgitations

● Quand les régurgitations ne perturbent pas l'enfant, le mieux est le plus souvent de ne rien faire, sauf l'essuyer pour éviter l'irritation de la peau.

● Quand les régurgitations sont plus gênantes par leur fréquence ou leur abondance, il importe de vérifier que les quantités proposées à l'enfant (au biberon) ne sont pas excessives. On peut parfois diminuer les régurgitations en ralentissant le débit du biberon, en adaptant le rythme des repas et en modifiant la position de l'enfant pendant et après la tétée. Il faut cependant éviter de coucher les enfants sur le ventre, car cette position augmente le risque de mort subite.

● Quelques études de faible niveau scientifique semblent montrer que les régurgitations diminuent lorsqu'on épaissit le lait. Pour cela, on peut ajouter une préparation à base d'extrait de graine de caroube ou d'amidon de maïs, ou utiliser un lait avec épaississant.

● En cas de reflux gastro-œsophagien avec complication, un traitement spécifique est nécessaire. Chez les enfants dont l'œsophage est enflammé ou ulcéré, le traitement fait appel à un médicament qui diminue les sécrétions acides de l'estomac : l'*oméprazole*. Les médicaments antiacides avec ou sans alginate ne sont pas efficaces pour réduire un reflux gastro-œsophagien.

Ne pas utiliser

● La *dompéridone* et le *métoclopramide*, destinés à accélérer la vidange de l'estomac, sont en fait des neuroleptiques. Ils exposent les nourrissons à des troubles cardiaques et neurologiques : en particulier à des mouvements involontaires et automatiques ou à des contractions musculaires involontaires.

©Prescrire - octobre 2016

Sources • "Reflux gastro-œsophagien chez un nourrisson" Premiers Choix Prescrire, actualisation avril 2016 : 4 pages.