

Fiche informative pour les femmes enceintes dans le contexte de l'épidémie Covid-19 (SARS-COV-2).

Dois-je être inquiète pour moi ou mon bébé ?

En tant que femme enceinte, **les données actuelles sont rassurantes**. Elles ne vous placent pas dans une population plus à risque que la population générale .

Pour le moment, aucune mère infectée par le COVID-19 n'a donné naissance à un enfant infecté.

Cependant, par principe de précaution, le Haut conseil de la santé publique a décidé d'appliquer pour **les femmes enceintes au 3ème trimestre**, les mêmes mesures que celles mises en place pour les personnes à risques de développer une forme grave d'infection.

En respectant ces mesures, nous souhaitons **réduire au maximum la diffusion de ce virus**. En effet, si le nombre de femmes enceintes infectées augmente, le nombre de formes sévères risque d'augmenter lui aussi et pourrait mettre en danger la vie de certaines femmes.

Pour éviter d'être infectée, quelles mesures dois-je respecter ?

Se laver les mains fréquemment dans la journée avec de l'eau et du savon (à privilégier) ou friction avec une solution hydro alcoolique.

- Avant et après manger
- Après avoir été aux toilettes
- Après être allée dans un endroit public
- Après avoir touchées des surfaces dans les endroits publics
- Après avoir touchés d'autres personnes
- Après avoir toussé, éternué ou vous être mouché

Evitez de toucher votre visage avec vos mains,

Respectez les distances sociales recommandé (1 m entre vous et les autres personnes),

Evitez les contacts avec les personnes malades particulièrement celles qui toussent,

Evitez les moyens de transports collectifs (train, bus, tram), privilégiez les trajets en voiture, à pied ou en vélo,

Limiter les déplacements individuels à l'essentiel,

Evitez toutes les rencontres, événements, visites avec d'autres personnes que celles que vous avez côtoyé durant le confinement.

Comment savoir si je suis infectée ?

L'incubation pour le Covid-19 est de 2 à 14 jours et se manifeste principalement par l'apparition d'un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Fièvre, toux, syndrome pseudo-grippal,, difficulté à respirer

Si vous développez ces symptômes :

- Contactez votre médecin généraliste, s'il est indisponible contactez votre référent médical pour le suivi de votre grossesse,
- Privilégiez le contact par téléphone ou par téléconsultation
- Le praticien évaluera votre situation et vous donnera les consignes et les informations nécessaires à votre prise en charge (rester à domicile ou venir au cabinet ou contacter le 15).

Si ces symptômes se déclarent chez une personne qui partage votre habitation, la personne suspectée doit:

- Contacter son médecin généraliste
- Se laver les mains toutes les heures
- Porter un masque dès que possible en votre présence
- Ne pas toucher d'objet commun
- Laver quotidiennement les surfaces fréquemment touchées (poignées de porte)
- Si possible, rester dans un espace dédié en évitant les contacts avec vous, avoir une salle de bain et des toilettes séparés des vôtres

Et pour mes RDV ?

L'organisation de vos RDV sera adaptée en fonction du lieu de pratique de votre référent médical. Tous vos RDV médicaux essentiels seront assurés (suivi anténatal et postnatal, échographies), l'horaire, le lieu et les consignes pourront être modifiés.

Dans ce cas, vous serez informé par votre référent médical ou votre maternité.

Pour éviter la diffusion du virus et maintenir des règles d'hygiène strictes, il vous sera demandé d'entrer non accompagné dans les lieux de consultations.

Les séances de préparations à la naissance pourront être réalisées en téléconsultation. Renseignez vous auprès de votre sage-femme.

Si vous présentez un des symptômes décrit ci-dessus le jour de votre RDV, contactez le praticien avant de vous rendre à ce RDV.

Et pour l'accouchement?

En fonction de la région et du contexte épidémique, les consignes peuvent évoluer rapidement.

Aucune visite ne sera autorisée pendant votre séjour.

Nous vous invitons à vous mettre en lien avec votre référent médical qui saura vous informer des dernière dispositions en vigueur.

NB: Ce document peut être amené à évoluer durant l'épidémie.

Et si je veux en savoir plus sur ce virus ?

Vous pouvez contacter le numéro d'information COVID : 0800 130 000 (appel gratuit)

Vous rendre sur le site du gouvernement:

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Vous rendre sur le site de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS):

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Sources bibliographiques :

1. Y. Sellier et coll. "Guidelines du CNSF pour la pratique des Sages-Femmes par rapport au risque Covid-19" ; Mars 2020
2. Haut conseil de la santé publique. "Avis relatif à la prévention et à la PEC du COVID-19 chez les patients à risques de formes sévères."
3. Ministère de la santé et de la solidarité. "Coronavirus Covid-19". Site internet: <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses>
4. European Center for Disease Control "KNOW, PREPARE, PROTECT Information on COVID-19 for pregnant women", avril 2020