

Fiche informative pour les familles dans le contexte de l'épidémie Covid-19 (SARS-COV-2).

Je viens d'accoucher devons nous être inquiet pour notre bébé ?

Aujourd'hui, **aucun décès** n'a été rapporté chez les jeunes enfants infectés par le Covid-19 .

Nous n'avons pas connaissance du risque que ce virus représente pour les nouveaux-nés. Face à cette incertitude, nous vous conseillons de prêter une attention particulière pour que le virus n'infecte pas votre bébé.

Pour le moment, aucune mère infectée par le COVID-19 n'a donné naissance à un enfant infecté (1).

ATTENTION: la communauté scientifique suppose que les jeunes enfants peuvent participer à la diffusion de la maladie en l'absence de symptômes (1).

Pour éviter d'être infectée, quelles mesures devons nous respecter à la maison ?

Les mêmes consignes que pour la population générale sont à respecter (3), notamment:

Se laver les mains avec du savon (à privilégier) ou se frictionner avec une solution hydro alcoolique fréquemment dans la journée et surtout avant et après vous être occupé de votre bébé (pour lui faire des câlins, le nourrir, faire les soins d'hygiène quotidien, le porter).

Ne pas mettre à votre bouche des objets qui vont aller dans la bouche de votre enfant: tétine, cuillères...

Evitez tout contact avec d'autres personnes que celles vivant au sein de votre foyer.

Et si quelqu'un développe des symptômes ?

L'incubation pour le Covid-19 est de 2 à 14 jours et se manifeste principalement par l'apparition d'un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Fièvre, toux, syndrome pseudo-grippal , difficultés respiratoires

Si vous développez ces symptômes :

- Mettre un masque dès que possible et surtout en présence de votre bébé, (pour le nourrir, pour les soins, pour les câlins)
- Contactez votre médecin généraliste
- Privilégiez le contact par téléphone ou par téléconsultation

Le praticien évaluera votre situation et vous donnera les consignes et les informations nécessaires à votre prise en charge (rester à domicile ou venir au cabinet ou contacter le 15).

- Si vous allaitez:

L'allaitement maternel reste la meilleure alimentation pour votre enfant.

Le peu de données recensées sur le lait maternel et la présence du virus sont rassurantes. Jusqu'alors **les études ne montre pas de trace du virus dans le lait maternel** lorsque la mère est infectée (2).

Pour le moment, aucune donnée ne contre indique l'allaitement maternel.

Quelques précautions à suivre pour éviter de transmettre le virus à votre bébé:

- porter un masque facial pendant la tétée,

- si vous tirez votre lait, bien respecter les règles d'hygiène standard et porter un masque pour donner le biberon à votre bébé. Une personne non symptomatique peut également prendre votre relai pour donner le biberon.
- Pour la nuit:

Si votre bébé dort dans votre chambre en cododo ou dans un berceau mettez plutôt son lit du côté de la personne qui n'a pas de symptômes.

Si ces symptômes se déclarent chez une personne qui partage votre habitation, la personne suspectée doit:

- Contacter son médecin généraliste
- Se laver les mains toutes les heures
- Porter un masque dès que possible en votre présence (sauf si c'est votre bébé)
- Ne pas toucher d'objet commun
- Laver quotidiennement les surfaces fréquemment touchées (poignées de porte)
- Si possible, rester dans un espace dédié en évitant les contacts avec vous, avoir une salle de bain et des toilettes séparés des vôtres

ATTENTION: Ne jamais mettre un masque à votre bébé, même s'il présente des symptômes!

Et pour le suivi de mon bébé ?:

L'organisation de vos RDV sera adaptée en fonction du lieu de pratique du référent médical de votre enfant. Tous les RDV médicaux essentiels seront assurés (visite mensuel, vaccination), l'horaire, le lieu et les consignes pourront être modifiés.

Dans ce cas, vous serez informé par votre référent médical.

Pour éviter la diffusion du virus et maintenir des règles d'hygiène strictes, un seul accompagnant sera accepté lors de ces consultations.

Si vous ou un des membres de votre famille, présentez un des symptômes décrit ci-dessus le jour de votre RDV, contactez le praticien avant de vous rendre à ce RDV.

NB: *Ce document peut être amené à évoluer durant l'épidémie.*

Et si je veux en savoir plus sur ce virus ?

Vous pouvez contacter le numéro d'information COVID : 0800 130 000 (appel gratuit)

Vous rendre sur le site du gouvernement:
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Vous rendre sur le site de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS):
<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Sources bibliographiques :

1. Société française nationale de néonatalogie. "Recommandations de la SFN concernant les nouveaux-nés dans le contexte de l'épidémie à Covid-19". Mars 2020
2. Y. Sellier et coll. "Guidelines du CNSF pour la pratique des Sages-Femmes par rapport au risque Covid-19" ; Mars 2020
3. Ministère de la santé et de la solidarité. "Coronavirus Covid-19". Site internet: <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses>
4. Union of European Neonatal and Perinatal Societies, « Breastfeeding and SARS-Cov2 infection »